

## Ingrid Hametner



### Kurzvita

- Diplom-Pädagogin
- Krankenschwester
- Lehrerin für Pflegeberufe
- Management- und Personaltrainerin.

### Berufliche Erfahrungen:

- Aufbau, Gestaltung und Führung einer Altenpflegeschule
- Projektleiterin für die Qualifikation von Fachpflegekräften und Führungskräften, Buchautorin, Veröffentlichungen etc.
- seit 2000 freiberuflich tätig
- Trainings für Führungskräfte und MitarbeiterInnen.

### Schwerpunkt: Palliative Care

- Seit über 20 Jahren Dozentin zum Themenbereich „Tod und Sterben“ Seit 2003 Durchführung von Firmentrainings mit der Spezialisierung „Pflege bei Demenz“ und „Palliative Care“
- Seit 2005 Beratung, Begleitung mit strukturierten Seminarangeboten zur Entwicklung einer Palliativkultur bei ambulanten und in stationären Pflegeeinrichtungen
- 2007 Moderatorenschulung „Palliative Praxis“ der Robert Bosch Stiftung, HomeCare Akademie GmbH
- 2007 Buchautorin: „100 Fragen zum Umgang mit Menschen mit Demenz“ Seit 2000 durchgängig Projektleitungen in ESF geförderten Projekten zur Qualifizierung von Pflegefachkräften, zum Beispiel zur gerontologischen und gerontopsychiatrischen Fachkraft
- 2008 Dozentin Palliative Care Akademie Hamburg im DFA, Hamburg

### Motivation

Besondere Aufgaben erfordern besondere Kompetenzen. Die Berufsgruppe der Pflegenden geben an, dass die Konfrontation mit dem Thema „Tod und Sterben“ für sie zu den größten Stressfaktoren gehört. Je mehr Handlungskompetenzen für den Umgang mit Menschen in ihrer letzten Lebensphase in Aus-, Fort- und Weiterbildung erworben werden, umso stärker lässt sich der Stress reduzieren. Meine Seminare geben die Möglichkeit dazu.

### Kontaktinformation

[www.ingridhametner.de](http://www.ingridhametner.de)